

**ИП Пятаева Т.О.**  
**Меню по столовой МБОУ СОШ № 28 г. Пензы им. В.О. Ключевского**  
**на 9 апреля 2024 год**

Согласовано  
 Директор МБОУ СОШ № 28 г. Пензы  
 им. В.О. Ключевского  
**А.В. Мирясов**

Завтрак	Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
	Запеканка из творога со сгущенным молоком	100/10	20,04	15,33	8,39	32,6	225	100/10	20,04	27,72	26,02	29,45	457,8
	Каша молочная манная	150/7,5	21,87	4,58	0,2	20,2	84,8	150/7,5	21,87	4,47	8,85	23,27	190,5
	Чай с сахаром и лимоном	180	6,15	0,13	2,41	14,35	90,54	200	6,9	0,26	0,05	15,22	59
	Бутерброд с повидлом и маслом	10/15	8,9	1,1	0,3	12,35	58	10/15	8,9	1,21	0,45	14,35	66
	Хлеб ржаной	25	2,29	1,65	0,42	7,71	39,3	25	2,29	1,65	0,03	8,35	43,5
	Фрукты сезонного значения	150	38,19	0,4	2,95	0	36						
	<b>Итого</b>		<b>97,44</b>						<b>60,00</b>				
	<b>Итого на завтрак</b>			<b>23,19</b>	<b>23,16</b>	<b>91,5</b>	<b>746,73</b>			<b>32,31</b>	<b>35,4</b>	<b>90,64</b>	<b>816,8</b>

Обед	Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
	Икра свекольная	80	12,04	0,9	3,3	5,04	53,4	100	13,5	0,9	3,3	5,04	53,4
	Щи со сметаной	250	13,58	1,75	4,98	7,78	83	250	13,58	1,75	4,98	7,78	83
	Жаркое из говядины	200	58,58	13,9	2,1	9,6	113	250	44,68	13,9	2,1	9,6	113
	Компот из сухофруктов	200	7,22	0,78	0,046	27,63	114,8	200	7,22	0,78	0,046	27,63	114,8
	Батон нарезной	40	3,5	3	1,16	20,6	104,8	40	3,5	3	1,16	20,6	104,8
	Хлеб ржаной	30	2,52	1,98	0,36	10,02	52,2	30	2,52	1,98	0,38	10,02	52,2
	<b>Итого</b>		<b>97,44</b>						<b>85,00</b>				
	<b>Итого за обед</b>									<b>22,31</b>	<b>11,946</b>	<b>80,67</b>	<b>521,2</b>

Свободный выбор													
Холодное блюдо	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	
Винегрет овощной	100		15,00				100		15,00				
<b>I блюдо</b>													
Суп картофельный	250		12,10				250		12,10				
<b>II блюдо</b>													
Биточки из птицы	80		49,00				80		49,00				
<b>III блюдо</b>													
Сок	1/200		35,00				1/200		35,00				
<b>IV блюдо</b>													
Гречка отварная	150		12,00				150		12,00				
Макароны отварные	150		12,00				150		12,00				
<b>Выпечка</b>													
Ватрушка с колбасой и сыром	100		40,00				100		40,00				
Сосиска в тесте	50/100		40,00				50/100		40,00				
Пирожок с повидлом	75		30,00				75		30,00				
Плюшка с маком	75		30,00				75		30,00				

Зав. производством 